

Juni 2025

5. Juni bis 26. Juni

Workshop in Lübeck
Tanz dich fit
4 Termine, donnerstags, 15.00 bis 16.00 Uhr
Leitung: Nadine Leuschner
Ort: Caritas Lübeck, Fegefeuer 2,
23552 Lübeck



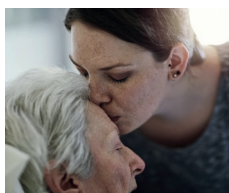
6. Juni

Workshop in Kiel
**Zwischen Blumen und Beeten –
eine kleine Auszeit im Garten**
1 Termin, Freitag, 14.00 bis 15.00 Uhr
Leitung: Tanja Schruhl
Ort: Lifegarten,
Kleingartengelände Kiel-Ellerbek



12. Juni

Infoabend in Kiel
Letzte Hilfe Kurs
1 Termin, Donnerstag, 16.00 bis 20.00 Uhr
Leitung: Anja Ihben
Ort: Geschäftsstelle der
Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V.,
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



Lauf ins Leben 2025

Flensburg · Eckernförde

Weitere Infos finden Sie hier:



Selbsthilfegruppen

Angehörige

Jeden 1. Montag im Monat

17.00 - 19.00 Uhr
Leitung: Wolfgang Seyb
Ort: Schleswig-Holsteinische Krebsgesell-
schaft e.V., Alter Markt 1-2, 24103 Kiel
Tel. 0151-40 44 47 12

Brustkrebspatientinnen

Jeden 3. Dienstag im Monat

16.00 - 17.30 Uhr
Leitung: Heide Böse
Ort: Schleswig-Holsteinische Krebsgesell-
schaft e.V., Alter Markt 1-2, 24103 Kiel
Tel. 0174-322 77 16

Krebserkrankte

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat

17.00 - 19.00 Uhr
Leitung: Marita Kähler
Ort: Paul-Gerhardt-Gemeinde,
Ivensring 9, 24149 Kiel
Tel. 0431-27 569

Schilddrüsenkrebs

Jeden 3. Dienstag im Monat

Ab 18.00 Uhr
Leitung: Silke Barth
Ort: Schleswig-Holsteinische Krebsgesell-
schaft e.V., Alter Markt 1-2, 24103 Kiel
Mail: siba.schoeki20@outlook.de

Schwarzer Hautkrebs

Jeden 2. Mittwoch im Monat

18.30 - 20.00 Uhr
Leitung: Mareike Hartwich
Ort: Schleswig-Holsteinische Krebsgesell-
schaft e.V., Alter Markt 1-2, 24103 Kiel
Tel. 0172-90 48 112

Fatigue

Jeden 2. Dienstag im Monat

Ab 16.30 Uhr
Leitung: Gaby von der Heydt
Ort: Zoom
Tel. 0431-800 10 80

Lungenkrebs

Jeden 3. Montag im Monat

Ab 17.00 Uhr
Leitung: Veronika Dörre
Ort: Schleswig-Holsteinische Krebsgesell-
schaft e.V., Ziegelstraße 9-11, 23556 Lübeck
Tel. 0451-489 181 69

Schwarzer Hautkrebs

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Ab 17.00 Uhr
Leitung: Veronika Dörre
Ort: Schleswig-Holsteinische Krebsgesell-
schaft e.V., Ziegelstraße 9-11,
23556 Lübeck
Tel. 0451-489 181 69

Krebspatient*innen

Jeden letzten Montag im Monat

17.00 - 18.30 Uhr
Leitung: Andrea Förster
Ort: Bürgerbegegnungsstätte,
Rathausmarkt 3, 24349 Eckernförde
Tel. 04351-89 43 55

Weitere Krebsselfhilfegruppen in Schleswig-Holstein finden Sie hier:



Regelmäßige Termine

Kunsttherapie für Kinder krebserkrankter Eltern

Jeden 3. Mittwoch im Monat

16.00 - 18.00 Uhr
Leitung: Kristine Strelow
Ort: Haus der Begegnung,
Waitzstraße 17, 24105 Kiel

Patient*innencafé in Kiel

Jeden 4. Montag im Monat

15.00 - 17.00 Uhr
Leitung: Ilona Möller
Ort: Schleswig-Holsteinische Krebsgesell-
schaft e.V., Alter Markt 1-2, 24103 Kiel
Tel. 0431-800 10 80

Patient*innencafé in Lübeck

Jeden 2. Dienstag im Monat

15.00 - 17.00 Uhr
Leitung: Veronika Dörre
Ort: Café Steinhusen, Am Burgfeld 3,
23568 Lübeck
Anmeldung unter **Tel. 0451-48 91 81 69**

Sport nach Krebs – Wassergymnastik

Zweimal wöchentlich

Beginn jederzeit möglich
Ort: Städtisches Krankenhaus,
Chemnitzstraße 33, 24116 Kiel
Teilnahme ist kostenpflichtig, Kosten-
beteiligung durch die Krankenkasse
Tel. 0431-800 10 80

Standorte in Kiel und Lübeck

Unsere Angehörigenwohnungen ermöglichen die **kostenlose Unterbringung** von
Verwandten und Bekannten von Betroffenen, um für ihre Lieben vor Ort da zu sein.

Annestraße 74, 24105 Kiel
Zimmervergabe: 0431-800 10 87

Paul-Ehrlich-Str. 9a, 23562 Lübeck
Zimmervergabe: 0451-592 141 51

Veranstaltungen und Angebote in Brunsbüttel finden Sie auf
www.krebsgesellschaft-sh.de

Krebswegweiser Schleswig-Holstein

Angebote in Ihrer Region für Krebspatient*innen, Angehörige, Fachkräfte
und Interessierte finden Sie unter www.krebswegweiser-sh.de

Anmeldung

Unsere Veranstaltungen und Angebote richten sich an Betroffene aus
Schleswig-Holstein. Für alle Termine bitten wir um vorherige Anmeldung
unter **Tel. 0431-800 10 80** oder per E-Mail an
info@krebssgesellschaft-sh.de.

Ihre Spende zählt!

Die Veranstaltungen der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V.
sind kostenfrei (ausgenommen „Sport nach Krebs“) und werden durch
Spenden finanziert. **Helfen Sie uns zu helfen und unterstützen Sie
krebserkrankte Menschen mit Ihrer Spende.**

Spendenkonto:

Förde Sparkasse

BIC NOLADE21KIE
IBAN DE07 2105 0170 0094 1849 00



Geschäftsstelle der

Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V.

Alter Markt 1 – 2 · 24103 Kiel

Telefon 0431-800 10 80

Telefax 0431-800 10 89

info@krebssgesellschaft-sh.de

www.krebssgesellschaft-sh.de

instagram: [krebssgesellschaft.sh](https://www.instagram.com/krebssgesellschaft.sh)

facebook: Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.

Bildnachweis: iStock, AdobeStock

Foto BreathWalk©: Sabrina Böhm, Foto Yin Yoga: Jasmin Göttling



Veranstaltungen und Angebote Februar bis Juni 2025



Die Veranstaltungen der Schleswig-Holsteinischen
Krebsgesellschaft e.V. sind kostenfrei

Februar 2025

6. Februar bis 13. März

Online-Workshop
Therapeutisches Schreiben
6 Termine, donnerstags, 15.00 bis 18.00 Uhr
Leitung: Doris Hönig
Ort: Zoom



6. Februar bis 13. März

Online-Workshop
Kraft schöpfen mit Yoga und Entspannung für Angehörige
6 Termine, donnerstags, 17.00 bis 18.00 Uhr
Leitung: Susanne Giebler
Ort: Zoom



7. Februar bis 14. März

Workshop in Flensburg
Singen
6 Termine, freitags, 08.30 bis 10.30 Uhr
Leitung: Stefan Graw
Ort: AWO Servicehaus Friesischer Berg,
Mathildenstraße 22, 24937 Flensburg



12. Februar bis 19. März

Workshop in Eckernförde
Entspannung für Angehörige
6 Termine, mittwochs, 17.00 bis 18.30 Uhr
Leitung: Andrea Fiß
Ort: Technik- und Ökologiezentrum Marienthaler
StraÙe 17, 24340 Eckernförde



Februar 2025

18. Februar bis 25. März

Workshop in Kiel
Yin Yoga
6 Termine, dienstags, 15.00 bis 16.30 Uhr
Leitung: Anna Völckers
Ort: yogaschule für meditation,
Fleethörn 59, 24103 Kiel



26. Februar

Infoabend in Kiel
Gesunder Schlaf
1 Termin, Mittwoch, 17.00 bis 18.30 Uhr
Leitung: Annkathrin Rogge
Ort: Geschäftsstelle der
Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V.,
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



27. Februar bis 3. April

Workshop in Eckernförde
Entspannung für Krebspatient*innen
6 Termine, donnerstags, 15.00 bis 16.30 Uhr
Leitung: Andrea Fiß
Ort: Technik- und Ökologiezentrum Marienthaler
StraÙe 17, 24340 Eckernförde



27. Februar

Workshop in Lübeck
Kunst
1 Termin, Donnerstag, 10.00 bis 17.00 Uhr
Leitung: Jutta Sauer
Ort: Palliativnetz Travebogen,
Ziegelstr. 9-11, 23556 Lübeck



März 2025

12. bis 26. März und 7. bis 21. Mai

Workshop in Kiel
Denken und Bewegen (Gedächtnstraining)
6 Termine, mittwochs, 14.30 bis 16.00 Uhr
Leitung: Marion Assmann
Ort: Geschäftsstelle der
Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V.,
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



17. März bis 7. April

Online-Workshop
Yoga mit Atemübungen
4 Termine, montags, 17.15 bis 17.45 Uhr
Leitung: Bärbel Brouwers
Ort: Zoom



21. März

Workshop in Lübeck
Qi-Gong
1 Termin, Freitag, 9.30 bis 14.30 Uhr
Leitung: Silvia MacDonald
Ort: Palliativnetz Travebogen,
Ziegelstr. 9-11, 23556 Lübeck



24. März bis 5. Mai

Online-Workshop
Fatigue
6 Termine, montags, 15.00 bis 17.00 Uhr
(Pause am 21. April)
Leitung: Karin Lausmann
Ort: Zoom



April 2025

10. April

Infoabend in Kiel
Medizinische und berufliche Reha
1 Termin, Donnerstag, 17.00 bis 18.30 Uhr
Leitung: Ann-Kathrin Karabin
Ort: Geschäftsstelle der
Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V.,
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



15. April

Workshop in Kiel
**Zwischen Blumen und Beeten –
eine kleine Auszeit im Garten**
1 Termin, Dienstag 10.00 bis 11.00 Uhr
Leitung: Matthias Semling
Ort: Permakulturzentrum Kiel e.V.,
Lorentzendam 6-8, 24103 Kiel



29. April bis 3. Juni

Workshop in Eckernförde
Schreiben tut gut!
6 Termine, dienstags, 10.00 bis 12.00 Uhr
Leitung: Kathrin Meier-Mantey
Ort: AWO Familienzentrum & Bürgerbegegnungs-
stätte, Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde



Mai 2025

7. Mai bis 4. Juni

Workshop in Kiel
BreathWalk®
4 Termine, mittwochs, 10.00 bis 11.30 Uhr
(Pause am 28. Mai)
Leitung: Anna Völckers
Ort: Heidkate, 24217 Wisch



Mai 2025

8. Mai

Workshop in Kiel
**Zwischen Blumen und Beeten –
eine kleine Auszeit im Garten**
1 Termin, Donnerstag, 15.00 bis 16.00 Uhr
Leitung: Matthias Semling
Ort: Permakulturzentrum Kiel e.V.,
Lorentzendam 6-8, 24103 Kiel



5. bis 26. Mai

Workshop in Flensburg
Qi-Gong
4 Termine, montags, 11.00 bis 12.30 Uhr
Leitung: Markus Block
Ort: TSB Flensburg, Eckenerstr. 24,
24939 Flensburg



21. Mai

Workshop in Eckernförde
Waldmeditation
1 Termin, Mittwoch, 11.00-13.00 Uhr
Leitung: Karen Broers
Ort: Schnellmarker Holz, 24340 Altenhof



28. Mai

Infoabend in Kiel
Ernährung und Krebs
1 Termin, Mittwoch, 17.00 bis 18.00 Uhr
Leitung: Eike Selonke
Ort: Geschäftsstelle der
Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V.,
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel

