

Kontakt

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Universitäres Cancer Center Schleswig-Holstein
Ratzeburger Allee 160, Haus A, 23538 Lübeck
www.uksh.de/uccsh

Anmeldung

Eine Teilnahme am Sport- und Bewegungsprogramm ist nach vorheriger telefonischer Anmeldung oder per E-Mail bei Franziska Richter möglich.

Franziska Richter
Sportwissenschaftlerin M.A.
☎ 0451 500-42985 | ✉ franziska.richter@uksh.de

Veranstaltungsort

Die Sport- und Bewegungstherapie findet in den Räumlichkeiten des Studienganges der Physiotherapie in der Osterweide 10, 23562 Lübeck statt.

Sportsprechstunde

freitags, 13–15 Uhr bei Helén Frostbrant-Bake
Onkoambulanz des UKSH, Ratzeburger Allee, Haus A,
2. OG, Infopunkt 12

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter:
✉ helen.frostbrant-bake@uksh.de
☎ 0451 500-74887

Tirebild: © Mat Hayward, Adobe Stock; Stabsstelle Integrierte Kommunikation, G. Wenberger, Stand | an. 2024

UK SH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein



Campus Lübeck

UCCSH | Universitäres Cancer Center
Schleswig-Holstein



Sport- und Bewegungstherapie

Willkommen

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

es ist allgemein bekannt, dass ein gesunder Lebensstil zu einer guten Gesundheit beiträgt. Die positiven Effekte von Sport und körperlicher Aktivität bei verschiedenen Krebserkrankungen sind ausreichend bewiesen, so dass für jede:n onkologische:n Patient:in in jeder Phase der Therapie ein angeleitetes Bewegungsprogramm und regelmäßige körperliche Aktivität empfohlen werden. Das Bewegungsprogramm findet unter Berücksichtigung der individuellen Herausforderungen unter fachkompetenter Anleitung statt.

Das Universitäre Cancer Center Schleswig-Holstein (UCCSH) am Campus Lübeck bietet Ihnen in Zusammenarbeit mit dem Kieler Institut für Trainings-therapie e.V. (KITT) ein angeleitetes Sport- und Bewegungsprogramm an, welches von erfahrenen Sportwissenschaftler:innen erstellt und an Ihre Bedürfnisse angepasst wird.

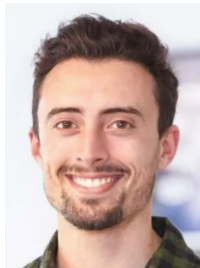
Wir würden uns freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen. Franziska Richter, Helén Frostbrant-Bake und Gabriel Blüder stehen Ihnen für weitere Fragen und Terminabsprachen gerne zur Verfügung.



Franziska Richter
Sportwissenschaftlerin Sport- und Bewegungstherapie, UCCSH



Helén Frostbrant-Bake
Physioth./Sportwissensch. Sport- und Bewegungstherapie, UCCSH



Gabriel Blüder
Sportwissenschaftler Sport- und Bewegungstherapie, UCCSH

Therapieangebot

In Zusammenarbeit mit dem Kieler Institut für Trainingstherapie e.V. (KITT) bieten wir Ihnen die Möglichkeit, an einem gruppenbasierten Sport- und Bewegungsprogramm während und nach einer hämatologischen oder onkologischen Erkrankung teilzunehmen. Für die Teilnahme benötigen Sie eine Reha-Sport-Verordnung von Ihrem/r betreuenden Arzt/Ärztin. Das gesundheitsfördernde Sport- und Bewegungsangebot umfasst folgende Punkte:

- Sporttherapeutische Sprechstunde (nach Absprache)
- Teilnahme an Rehasportgruppen
- Betreuung durch ein qualifiziertes Team von Sportwissenschaftler:innen und Physiotherapeut:innen

Rehasport (Onkologie/Hämatologie)

Montag 17–18 Uhr

Donnerstag 16–17 Uhr

DKG 
KREBSGESELLSCHAFT

**Zertifiziertes
Onkologisches
Zentrum**



Zentrum Kiel
OnkoAktiv
Netzwerk für onkologische Sport- und Bewegungstherapie
Eine Initiative des NCT

Wissen schafft Gesundheit

