

Für alle Termine bitten wir um vorherige Anmeldung

Selbsthilfegruppen

- Angehörige**  
**Jeden 1. Montag im Monat**  
17.00 - 19.00 Uhr  
Leitung: Wolfgang Seyb  
Ort: Schleswig-Holsteinische Krebsge-  
sellschaft, Alter Markt 1-2, 24103 Kiel  
**Tel. 0151-40 44 47 12**
- Brustkrebspatientinnen**  
**Jeden 3. Dienstag im Monat**  
16.00 - 17.00 Uhr  
Leitung: Heide Böse  
Ort: Schleswig-Holsteinische Krebsge-  
sellschaft, Alter Markt 1-2, 24103 Kiel  
**Tel. 0174-322 77 16**
- Brustkrebspatientinnen**  
**Jeden letzten Dienstag im Monat**  
17.00 - 18.00 Uhr  
Leitung: Kerstin Delfs  
Ort: Imland-Klinik Bildungszentrum  
Raum S4, Lilienstraße 20-28,  
24768 Rendsburg  
**Tel. 0174-274 2462**
- Fatigue**  
**Jeden 2. Dienstag im Monat**  
Ab 16.30 Uhr  
Leitung: Gaby von der Heydt  
Ort: Zoom  
**Tel. 0431-800 10 80**
- Lungenkrebs**  
**Jeden 3. Montag im Monat**  
Ab 17.00 Uhr  
Leitung: Veronika Dörre  
Ort: Schleswig-Holsteinische Krebs-  
gesellschaft, Ziegelstraße 3,  
23556 Lübeck  
**Tel. 0451-489 181 69**
- Kehlkopfoperierte**  
**Jeden 3. Montag im Monat**  
15.00 - 16.00 Uhr  
Leitung: Petra Spaethe  
Ort: Schleswig-Holsteinische Krebsge-  
sellschaft, Alter Markt 1-2, 24103 Kiel  
**Tel. 0162-933 80 43**
- Krebserkrankte**  
**Jeden 4. Dienstag im Monat**  
17.00 - 19.00 Uhr  
Leitung: Marita Kähler  
Ort: Paul-Gerhardt-Gemeinde,  
Ivensring 9, 24149 Kiel  
**Tel. 0431-27 569**
- Krebspatient\*innen**  
**Jeden letzten Montag im Monat**  
17.00 - 18.30 Uhr  
Leitung: Andrea Förster  
Ort: Bürgerbegegnungsstätte,  
Rathausmarkt 3, 24349 Eckernförde  
**Tel. 04351-89 43 55**
- Schwarzer Hautkrebs**  
**Jeden 1. Donnerstag im Monat**  
Ab 17.00 Uhr  
Leitung: Veronika Dörre  
Ort: Schleswig-Holsteinische Krebs-  
gesellschaft, Ziegelstraße 3,  
23556 Lübeck  
**Telefon: 0451-489 181 69**
- Schwarzer Hautkrebs**  
**Jeden 2. Mittwoch im Monat**  
18.30 - 20.00 Uhr  
Ort: Schleswig-Holsteinische Krebsge-  
sellschaft, Alter Markt 1-2, 24103 Kiel  
Leitung: Mareike Hartwich  
**Telefon 0431-800 10 80**

Regelmäßige Termine

- Kunsttherapie für Kinder  
krebskranker Eltern**  
**Jeden 3. Mittwoch im Monat**  
16.00 - 18.00 Uhr  
Kursleitung: Kristine Strelow  
Kursort: Haus der Begegnung,  
Waitzstraße 17, 24105 Kiel
- Patient\*innencafé in Lübeck**  
**Jeden 2. Dienstag im Monat**  
15.00 - 17.00 Uhr  
Leitung: Veronika Dörre  
Ort: Café Steinhäuser, Am Burgfeld 3,  
23568 Lübeck  
Anmeldung unter 0451-48 91 81 69
- Patient\*innencafé in Kiel**  
**Jeden 4. Montag im Monat**  
15.00 - 17.00 Uhr  
Leitung: Ilona Möller  
Ort: Geschäftsstelle Kiel,  
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel
- Sport nach Krebs – Wassergymnastik**  
**Zweimal wöchentlich**  
Beginn jederzeit möglich  
Kursort: Städtisches Krankenhaus,  
Chemnitzstraße 33, 24116 Kiel  
Teilnahme ist kostenpflichtig,  
Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse

Stützpunkte Kiel und Lübeck

Unsere Angehörigenwohnung ermöglicht die **kostenlose Unterbringung** von Verwandten und Bekannten von Betroffenen, um für ihre Lieben vor Ort da zu sein.

- Annenstraße 74, 24105 Kiel  
Zimmervergabe: 0431-800 10 87
- Paul-Ehrlich-Str. 9a, 23562 Lübeck  
Zimmervergabe: 0451-592 141 51

Veranstaltungen und Angebote in Brunsbüttel finden Sie auf [www.krebsgesellschaft-sh.de](http://www.krebsgesellschaft-sh.de)

Krebswegweiser Schleswig-Holstein

Angebote in Ihrer Region für Krebspatient\*innen, Angehörige, Fachkräfte und Interessierte finden Sie unter [www.krebswegweiser-sh.de](http://www.krebswegweiser-sh.de)

Anmeldung

Für alle Termine bitten wir um vorherige Anmeldung unter **Tel. 0431-800 10 80** oder per E-Mail an [info@krebsgesellschaft-sh.de](mailto:info@krebsgesellschaft-sh.de).

Die Veranstaltungen der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V. sind kostenfrei (außer Sport nach Krebs) und werden durch Spenden finanziert. **Wir freuen uns, wenn Sie uns unterstützen und krebskranken Menschen mit Ihrer Spende helfen.**

**Geschäftsstelle der  
Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V.  
Alter Markt 1 – 2 · 24103 Kiel**

- Telefon 0431-800 10 80  
Telefax 0431-800 10 89

[info@krebsgesellschaft-sh.de](mailto:info@krebsgesellschaft-sh.de)  
[www.krebsgesellschaft-sh.de](http://www.krebsgesellschaft-sh.de)

instagram: [krebsgesellschaft.sh](https://www.instagram.com/krebsgesellschaft.sh)  
facebook: Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.

Spendenkonto:

**Förde Sparkasse**  
BIC NOLADE21KIE  
IBAN DE07 2105 0170 0094 1849 00

Veranstaltungen und Angebote  
August bis Dezember 2023



Die Veranstaltungen der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V. sind kostenfrei



August 2023

21. August bis 25. September  
Workshop „Qi-Gong“

6 Termine, montags, 17.00 bis 18.00 Uhr  
Kursleitung: Silvia Macdonald  
Kursort: Oldenburg i.H



September 2023

5. September bis 4. Juni  
Workshop „RuhePunkt – Entspannung & Gespräch für Frauen mit einer Krebserkrankung“

10 Termine, dienstags, 15.00 bis 17.00 Uhr  
Kursleitung: Gabriele Schulze  
Kursort: Grundhof



13. September bis 18. Oktober  
Online-Workshop „Fatigue“

6 Termine, mittwochs, 14.00 bis 16.00 Uhr  
Kursleitung: Karin Lausmann



20. September bis 25. Oktober  
Workshop „Entspannung“

6 Termine, mittwochs, 15.00 bis 16.30 Uhr  
Kursleitung: Andrea Fiß  
Kursort: Technik- und Ökologiezentrum,  
Marienthaler Straße 17,  
24340 Eckernförde



Oktober 2023

2. Oktober bis 6. November  
Workshop „Gedächtnistraining“

6 Termine, montags, 15.00 bis 16.30 Uhr  
Kursleitung: Anthony Stiller  
Kursort: Gemeinschaftspraxis für Ergotherapie Kuntze & Bamberger, Lindenstraße 17,  
24211 Preetz



4. Oktober

Infoabend „Hilfe für Angehörige“  
1 Termin, Mittwoch, 17.00 bis 18.00 Uhr  
Referent: Manfred Gaspar  
Ort: Geschäftsstelle Kiel, Alter Markt 1-2,  
24103 Kiel



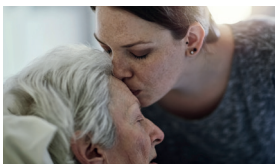
5. Oktober bis 9. November  
Online-Workshop „Therapeutisches Schreiben“

6 Termine, donnerstags, 15.00 bis 18.00 Uhr  
Kursleitung: Doris Hönig



6. Oktober

„Letzte-Hilfe-Kurs“  
1 Termin, Freitag, 15.00 bis 19.00 Uhr  
Kursleitung: Michael Busch  
und Sabine Grein  
Kursort: Geschäftsstelle Kiel,  
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



Oktober 2023

26. Oktober  
Workshop „Kunst“

1 Termin, Donnerstag, 10.00 bis 17.00 Uhr  
Kursleitung: Jutta Sauer  
Kursort: Travebogen, Ziegelstraße 9-11,  
23556 Lübeck



30. Oktober bis 11. Dezember  
Workshop „Fatigue“

6 Termine, montags, 14.30 bis 16.30 Uhr  
Kursleitung: Karin Lausmann  
Kursort: Geschäftsstelle Kiel,  
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



November 2023

1. November bis 6. Dezember  
Workshop „Yoga“

6 Termine, mittwochs, 15.00 bis 15.45 Uhr  
Kursleitung: Anett Lagerbauer-Seifert  
Kursort: Geschäftsstelle Kiel,  
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



November 2023

9. November bis 14. Dezember  
Workshop Gestaltungs- und  
Kunsttherapie „Lebenskunst“

6 Termine, donnerstags, 15.00 bis 18.00 Uhr  
Kursleitung: Kristine Strelow  
Kursort: Geschäftsstelle Kiel,  
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



13. November bis 18. Dezember  
Online-Workshop  
„Gedächtnistraining“

6 Termine, montags, 15.00 bis 16.30 Uhr  
Kursleitung: Anthony Stiller



Bitte erfragen Sie auch die folgenden Termine:

Informationsabend „Hautkrebs“

Referentin: PD Dr. med. Katharina C. Kähler



Informationsabend  
„Patientenverfügung“

Referent: Gernot Starke

