

Für alle Termine bitten wir um vorherige Anmeldung

Psychoonkologische Beratung

Manfred Gaspar, M.A., Psychoonkologe
Termine nach Absprache
Dienstags 13.00 – 16.00 Uhr

Sozialberatung

Zusammenarbeit mit PflegeStützpunkt
im Kreis Dithmarschen
Montag – Freitag 9.00 – 12.00 Uhr
Telefon: 0481-7 85 11 12

Café Zeitenwende

Selbsthilfegruppe für Hinterbliebene
N. Peters und P. Köster
Jeden 2. Mittwoch im Monat
Nächste Termine:

10. Januar	15.00 – 16.30 Uhr
14. Februar	15.00 – 16.30 Uhr
13. März	15.00 – 16.30 Uhr
10. April	15.00 – 16.30 Uhr
08. Mai	15.00 – 16.30 Uhr
12. Juni	15.00 – 16.30 Uhr

Viele weitere Angebote
der Krebsgesellschaft unter
www.krebsgesellschaft-sh.de



Helfen Sie uns zu helfen

In Schleswig-Holstein leben rund 100.000
Krebspatient*innen, und jedes Jahr erkranken
19.400 Menschen in unserem Bundesland neu
an Krebs.

Wir stehen diesen Menschen und ihren Familien
zur Seite. Wir beraten und begleiten sie, wir
haben Zeit für Gespräche, unterstützen Betrof-
fene und suchen nach Wegen, sie im Alltag zu
entlasten.

In unserer täglichen Arbeit erleben wir, wie
unabhängige Informationen, einfühlsame Bera-
tung und konkrete Schritte helfen, mit der
Diagnose zurechtzukommen, mit dem Krebs zu
leben und neue Hoffnung zu schöpfen.

Wir möchten Menschen, die mit Krebs konfron-
tiert sind, weiterhin kostenfreie Beratung und
Unterstützung anbieten.

Spendenkonto

Förde Sparkasse
BIC NOLADE21KIE
IBAN DE07 2105 0170 0094 1849 00

Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.

WIR WERDEN DA SEIN!

Krebsberatungsstelle Brunsbüttel
im Krebsberatungszentrum Westküste

Koogstr. 41-43 · 25541 Brunsbüttel

Telefon 04852-83 780 70

Telefonische Erreichbarkeit:

Dienstag 15.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch und Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr

krebsberatungszentrum@gmx.de
www.krebsgesellschaft-sh.de

Geschäftsstelle der
Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft
Alter Markt 1 – 2 · 24103 Kiel

Telefon 0431-800 10 80

Telefax 0431-800 10 89

info@krebsgesellschaft-sh.de
www.krebsgesellschaft-sh.de

instagram: [krebsgesellschaft.sh](https://www.instagram.com/krebsgesellschaft.sh)
facebook: Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.



Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.

WIR WERDEN DA SEIN!

Veranstaltungen und Angebote in Brunsbüttel 1. Halbjahr 2024



Die Veranstaltungen der
Schleswig-Holsteinischen
Krebsgesellschaft e.V.
sind kostenfrei

Für alle Termine bitten wir um vorherige Anmeldung

Selbsthilfegruppe für Brustkrebspatientinnen

Carmen Joswig
Jeden 1. Montag im Monat

Nächste Termine:

01. Januar	fällt aus
05. Februar	14:30 – 16:00 Uhr
04. März	14:30 – 16:00 Uhr
01. April	fällt aus
06. Mai	14:30 – 16:00 Uhr
03. Juni	14:30 – 16:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Leben mit Krebs

Petra Köster
Jeden 2. Montag im Monat

Nächste Termine:

08. Januar	15.00 – 16.30 Uhr
12. Februar	15.00 – 16.30 Uhr
11. März	15.00 – 16.30 Uhr
08. April	15.00 – 16.30 Uhr
13. Mai	15.00 – 16.30 Uhr
10. Juni	15.00 – 16.30 Uhr

Angehörigentreff

Susanne Rusch
Termine bitte erfragen

Workshop „Breath Walk“ – Atmen und Gehen

Imke Tamkus, Yogalehrerin
Wohltuende Entspannung – Ruhe und Stärke gewinnen

Sechs zusammenhängende Termine montags:

27. Mai	09.00 – 10.15 Uhr
03. Juni	09.00 – 10.15 Uhr
10. Juni	09.00 – 10.15 Uhr
17. Juni	09.00 – 10.15 Uhr
01. Juli	09.00 – 10.15 Uhr
08. Juli	09.00 – 10.15 Uhr

Workshop Gestaltung „Die heißen Nadeln“

Elke Frost und Heidi Denker
Jeden 2. Donnerstag im Monat

Nächste Termine:

11. Januar	14.00 – 17.00 Uhr
08. Februar	14.00 – 17.00 Uhr
14. März	14.00 – 17.00 Uhr
11. April	14.00 – 17.00 Uhr
09. Mai	fällt aus
13. Juni	14.00 – 17.00 Uhr

Klangschalenmassage nach Peter Hess

Imke Tamkus, Yogalehrerin
Wohltuende Entspannung und positive Auswirkung auf Stressverarbeitung

Termine nach Absprache

montags 11.00 und 12.15 Uhr

Workshop „look good, feel better“

Das Kosmetikseminar für Krebspatientinnen
DKMS LIFE

Nächste Termine:

Zur Zeit nur online: www.dkms-life.de

Workshop „Aromatherapie“

Andrea Warmuth, Aromatherapeutin / Gesundheits- und Krankenpflegerin

Kraft und Ruhe tanken mit ätherischen Ölen

19. März 18.00 Uhr

Systemische Aufstellung

Lösungswege für Entlastung und Entspannung

Systemische Aufstellung wird in Einzelberatung angeboten.

Svenja Bluhm, Systemische Aufstellerin,
Fachkrankenschwester Palliativ- und Hospizpflege,
Heilpraktikerin Psychotherapie

Termine bitte erfragen

Fotografie-Workshop „Licht und Kraft“

Fotograf Torsten Richter
Praktische Tipps und Übungen zur Sicht auf neue Motive in der Natur, um Kraft zu schöpfen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Drei zusammenhängende Termine dienstags:

14. Mai	15.00 – 17.00 Uhr
21. Mai	15.00 – 17.00 Uhr
28. Mai	15.00 – 17.00 Uhr

Kreativ-Workshop „Bemale deinen Kraftstein“

Frauke Schultz und Susanne Rusch
Motive erstellen, Mut machen, Kraft schöpfen und Entspannung finden

Jeden 1. Donnerstag im Monat

14.30 – 17.00 Uhr

Vortrag „Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht“

Andreas Wohlert,
Rechtsanwalt und Notar

Dienstag, 30. Januar, 18.00 Uhr

Vortrag „Ernährung“

Dipl. oec. troph. Frauke Ubrich
Was kann eine gesundheitsfördernde Ernährung leisten zur Vorbeugung, aber auch begleitend zur Therapie von onkologischen Erkrankungen?

Dienstag, 27. Februar, 17.00 Uhr

Benefizveranstaltung Wattolümpiade

20-jähriges Jubiläum

Save the Date

17. August 2024 Wattolümpiade am Elbdeich

