

Referentinnen

PD Dr. med. Katharina C. Kähler (Seminarleitung)
1. Vorsitzende der Schleswig-Holsteinischen
Krebsgesellschaft

Doris Hönig
Zertifizierte Schreibtherapeutin, Kiel

Kristine Strelow
Counselor grad. BVPPT
Kunst- und Gestaltungstherapie, Kiel

Marina Warncke
Swing Spirit, Lübeck

Dr. Cordula Ruch
Ernährungswissenschaftlerin, Hamburg

Dr. med. Jana Röckendorf
Ärztin im UKE, Vinyas a-Yoga-Lehrerin

Angela von der Geest (angefragt)
Zertifizierte Naturpädagogin, Hamburg

Anfahrt:

Kloster Nütschau,
Schlossstr. 26 · 23843 Travenbrück



Die Anreise ist eigenständig zu tragen.
Anmeldung unter Telefon 0431-800 10 80
oder info@krebsgesellschaft-sh.de

Geschäftsstelle

Alter Markt 1 – 2 · 24103 Kiel
Telefon 0431-800 10 80
Telefax 0431-800 10 89

info@krebsgesellschaft-sh.de
www.krebsgesellschaft-sh.de

Spendenkonto

Förde Sparkasse
BIC NOLADE21KIE
IBAN DE07 2105 0170 0094 1849 00



Supportivprogramm - INTENSIV - für Krebspatient*innen



Bildungshaus St. Ansgar
Dienstag - Donnerstag
17. - 19. Dezember 2024

Einladung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

es ist uns eine große Freude, Sie zu einer Veranstaltung einzuladen, die sich insbesondere an jüngere Menschen mit Krebs richtet, die ihre Diagnose gerade erst erhielten oder sich noch mitten in der Therapiephase befinden.

Nach der Diagnose einer Krebserkrankung haben viele Betroffene mit unterschiedlichen Problemen zu kämpfen. Nebenwirkungen einer Krebstherapie, aber auch die psychologischen, sozialen und auch wirtschaftlichen Belastungen stellen betroffene Patient*innen vor manche Herausforderungen. Umso wichtiger ist in der Zeit der Behandlung, aber auch in der nachfolgenden Phase der Nachsorge, die Unterstützung durch verschiedene Bereiche.

Viele Patient*innen erleben eine psychologische Unterstützung als hilfreich, auch Sportangebote oder eine Bewegungstherapie können Beschwerden lindern. Ebenso können Entspannungstechniken verschiedenster Art die Situation Betroffener verbessern.

Dieses Seminarwochenende soll auf all diesen Ebenen ansetzen und betroffenen Patient*innen eine Auszeit erlauben, verbunden mit der Möglichkeit, etwas ganz Neues für sich auszuprobieren. In diesem geschützten Rahmen wird neben den Seminarinhalten immer noch viel Raum für Austausch sein.

Mit freundlichen Grüßen
Ihre PD Dr. med. K. C. Kähler

Programm

Dienstag, 17. Dezember

- bis 14:00 Anreise
14:00 - 14:30 Einführung; Kennenlernen
14:30 - 15:00 Kaffeepause
15:00 - 17:00 **Von der Seele schreiben - was therapeutisches Schreiben vermag** (Hönig)
18:30 Abendessen
19:30 Gespräch mit Br. Norbert, OSB
21:15 Nachtwanderung um das Kloster

Mittwoch, 18. Dezember

- 08:15 Frühstück
09:00 - 11:30 **Kunsttherapie bei Krebs: „Misch Dir die Farben Deines Lebens neu“** (Strelow)
12:00 Mittagessen
13:30 - 14:30 **Diskursiver Spaziergang**
14:30 - 15:00 Kaffeepause
15:00 - 17:00 **Die Kraft des Waldes** (von der Geest)
18:30 Abendessen

- 19:30 **"Meine Seele anschauen, meine Würde sehen – Wie mir Yoga dabei helfen kann"** (Röckendorf)
21:15 Nachtwanderung um das Kloster

Donnerstag, 19. Dezember

- 08:15 Frühstück
09:00 - 11:30 **"Du hast mein Klagen in Tanzen verwandelt"** mit 20's Charleston (Warncke)
12:00 Mittagessen
13:00 - 14:00 **Ernährung - was kann ich tun?** (Ruch)
14:00 - 14:30 Zusammenfassung und Feedback
14:30 - 15:00 Kaffeepause zum Abschluss

